

Voedingswaarde Snacks:

	gewicht	energie	eiwitten	koolhydraten	vet	verzadigd vet	vezel	natrium
Bamibal	85 g	233 KCal.	6 g	25,5 g	11,9 g	6 g	0 g	0,66 g
Berenklauw	155 g	316 KCal.	12,6 g	8,9 g	25,1 g	9,8 g	1,6 g	1,67 g
Frikandel	75 g	194 KCal.	9,8 g	6,1 g	14,6	4,7	0 g	0,67 g
Kaassoufflé	55 g	195 KCal.	3,7 g	14,7 g	13,4	6,7	0,7 g	0,35 g
Kipcorn	90 g	231 KCal.	19,6 g	15 g	10,2	3,6	0,5 g	0,51 g
Kroket	65 g	151 KCal.	7 g	11 g	8,8	3,7	0 g	0,33 g
Loempia	150 g	272 KCal.	10,6 g	27,9 g	12,3	2,1	3 g	0,91 g

Bron: eettabel, Voedingscentrum